



# PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Jeux et outils pédagogiques évalués au service  
de vos projets santé

[www.pipsa.be](http://www.pipsa.be)

**Guide de l'utilisateur**





# PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

[www.pipsa.be](http://www.pipsa.be) vous propose une collection d'**outils pédagogiques** utiles en promotion de la santé et disponibles en Belgique francophone.



Ces outils font l'objet d'une description détaillée dans une **Base de données en ligne**, accompagnée des **avis sur leur qualité** et d'autres informations autour de l'outil.

Vous y trouverez aussi des **actualités** concernant les outils pédagogiques, **un espace pour participer et donner votre avis**.

***Répertoire d'outils pédagogiques***

***Avis sur leur qualité***

***Actualités autour des outils***

***Espace de participation***

# La Base de données d'outils de PIPSa

## 1) Fiche descriptive

Les outils sont décrits à partir des données fournies par les éditeurs/promoteurs. On accède aux évaluations (avis de PIPSa ou des utilisateurs, pistes d'utilisation) via les onglets.

### Parcours D-Stress (2e édition mise à jour)

2019 - fiche modifiée le 20 mai 2019

**Le jeu qui pose un autre regard sur le stress**

Un jeu pour s'interroger sur les causes et conséquences du stress et éclairer la manière dont chacun y fait face peut aider à le prévenir et à s'en préserver.

<b>Support</b>	Jeu de table
<b>Âge du public</b>	A partir de 15 ans
<b>Thèmes associés</b>	<a href="#">Santé mentale Stress</a>
<b>Obtention</b>	Acquisition
<b>Participants</b>	De 4 à 12
<b>Prix</b>	40,00 € (Plus frais de port)
<b>Editeur</b>	Service Promotion de la Santé - UNMS Question Santé
<b>Consultable chez PIPSa</b>	Oui (réf. 5ST-JTA-003-PAR)



**PIPsa**

[Soyez le premier à donner votre avis](#)

[+ Ajouter à ma liste](#)

[+ Ajouter à mon Compar'Outils](#)

[Sur l'outil](#)

[Autour de l'outil](#)

[L'avis de PIPSa](#)

[L'avis des utilisateurs](#)

Les 4 onglets :

- **Sur l'outil**  
Description de l'outil selon les informations fournies par l'auteur (matériel, objectifs, conseils d'utilisation, bon à savoir).  
La rubrique "**Où trouver l'outil**" présente les coordonnées de l'éditeur, ainsi que les [Centres de prêt](#) qui possèdent l'outil.
- **Autour de l'outil**  
Des actualités liées à cet outil en particulier.
- **L'avis de PIPSa / Pistes d'utilisation**  
Le résultat de l'évaluation de la Cellule PIPSa\*. Certains outils obtiennent le "Coup de cœur de PIPSa". Des pistes d'utilisation sont proposées parfois par l'équipe.
- **L'avis des utilisateurs**  
Les commentaires des internautes concernant l'outil : utilisation conseillée, adaptations possibles, appréciation, etc.

## Les Pictos :



Les Coups de cœur de PIPSa\*



Les outils analysés par la Cellule PIPSa\*



Les outils disponibles pour consultation dans notre Centre de documentation



Les commentaires des utilisateurs

## Les actions possibles :

- Imprimer la fiche de l'outil



- Ajouter son propre avis sur l'outil

Donner son avis

- L'envoyer par mail



- Créer sa liste d'outils préférés

Ajouter à ma liste

- Télécharger la fiche en PDF



- Comparer les outils

Ajouter à mon Compar'Outils

## 2) Sélection et obtention des outils

Pour qu'un outil intègre notre catalogue il faut que celui-ci :

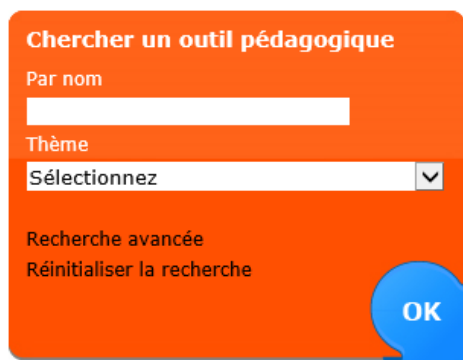
- Soit récent (5 ans maximum)
- Puisse être utilisé dans une démarche pédagogique de promotion de la santé.  
Ceci implique :
  - un souci de santé identifié
  - un support
  - une démarche formalisée d'utilisation du support (un guide pédagogique)
  - des objectifs d'apprentissage
- Soit disponible et accessible en Belgique

Nous nous procurons les outils auprès des éditeurs/promoteurs francophones. Parfois, ce sont des utilisateurs ou les promoteurs eux-mêmes qui nous les proposent afin qu'ils intègrent notre outillthèque.

\* Voir plus loin « Evaluation des outils »

## Chercher un outil pédagogique

### 1) Recherche rapide par nom ou par thème :



The screenshot shows a search interface titled "Chercher un outil pédagogique". It features a search bar labeled "Par nom" and a dropdown menu labeled "Thème" with the text "Sélectionnez". Below the search bar, there are two links: "Recherche avancée" and "Réinitialiser la recherche". A blue "OK" button is located in the bottom right corner of the search box.

### Les thèmes :

<b>Corps humain / hygiène de vie</b>	Activité physique Alimentation Corps Dents Hygiène corporelle Sommeil Vie affective et sexuelle Vieillessement	<b>Santé globale</b>	Compétences psychosociales Consommation Education aux médias Environnement Genre et santé Parentalité Santé globale Vivre ensemble
<b>Dépendances</b>	Alcool Cyberconsommation Dépendances (global) Drogues Médicament Tabac	<b>Santé mentale</b>	Deuil Santé mentale Stress Violences
<b>Maladies</b>	Cancer Handicap IST - Sida Troubles musculosquelettiques (TMS) Tuberculose	<b>Autre</b>	Sécurité Soins de santé
		<b>Supports d'animation / expression</b>	Expression de soi Techniques d'animation Vivre en groupe

## 2) Recherche avancée :

Vous pouvez ajouter d'autres critères de recherche : Public, Support, Editeur, Outils évalués, Mode d'obtention

**Ajouter un critère** Sélectionnez

---

**Public**

**Public particulier**  
Sélectionnez

**Public visé**

Enfants  
 Adolescents  
 Jeunes adultes  
 Adultes  
 Seniors

---

**Catégorie de support**

**Catégorie de support**  
Sélectionnez

**Type de support**  
Sélectionnez

---

**Editeur**

**Nom de l'éditeur**  
Sélectionnez

**Pays de l'édition**  
Sélectionnez

---

**Outils évalués**

Par PIPSa  
 ou  et  
 par les utilisateurs

Coups de coeur PIPSa uniquement

---

**Mode d'obtention**

Acquisition

Gratuit  
 Inférieur à 50 euros  
 Jusqu'à 100 euros  
 Jusqu'à 300 euros  
 Indifférent

Exclure les prix inconnus

Location  
 En centre de prêt  
Sélectionnez

Téléchargeable  
 Téléchargeable (en partie)

---

**Ajouter un critère** Sélectionnez

Réinitialiser la recherche

**OK**



Les types de supports :

**Catégorie de support**

Catégorie de support

Sélectionnez ▼

---

**Mode d'obtention**

Acquisition

Gratuit

Inférieur à 50 euros

Jusqu'à 100 euros

Jusqu'à 300 euros

Indifférent

Exclure les prix inconnus

---

**Ajouter un critère** Sélectionnez ▼

Sélectionnez

- BD
- Carnet d'activités
- Cartes
- Cartes (animation)
- Cassette audio
- CD Audio
- CD-ROM
- Dossier pédagogique
- DVD
- Exposition
- Fiches
- Fichier d'activités
- Jeu de piste
- Jeu de rôle
- Jeu de table
- Jeu de table (animation)
- Kit pédagogique
- Livre
- Livre(t) illustré
- Matériel didactique
- Matériel ludique
- Photo-expression
- Puzzle
- Site pédagogique
- Support d'expression
- Vidéo

**Bon à savoir :**

Les outils sont parfois **gratuits**, parfois payants ; parfois l'obtention est soumise à conditions (location, formation préalable).

Certains sont **téléchargeables** sur internet. Dans ce cas, le lien est signalé sur la fiche de l'outil.

Via le critère « **Obtentions** » vous pouvez notamment chercher les outils :

- Gratuits
- Dont le prix se situe dans une certaine tranche (<50 €, <100€)
- Téléchargeables (entièrement, ou en partie)

## Conserver le résultat de votre recherche : « Ma liste d'outils »

Vous pouvez **sauvegarder la liste de vos outils préférés**, et aussi l'exporter en **PDF** et la **partager...**

### 1° ) Créer votre liste

 + Ajouter à ma liste

En cliquant sur le bouton visible en dessous de l'image de chaque outil, vous créez une liste de vos outils préférés.

### 2°) Accéder à la liste

En cliquant ensuite sur « **Accéder à ma liste** » (tout en haut de la page) vous pouvez :

- **Consulter** votre sélection et la **modifier**
- **Exporter** la liste en PDF
- **Sauver** la liste dans vos **favoris**

Un URL spécifique est créé "[www.pipsa.be/outils/ma-liste.html](http://www.pipsa.be/outils/ma-liste.html)" que vous pouvez garder dans vos favoris et ainsi retrouver la liste après avoir quitté le site

- **Partager** votre liste via les réseaux sociaux ou par mail

     Partager cette page



## Comparer les outils entre eux avec le « Compar'Outils »



Recherchez des outils sur un thème (via le pavé orange, colonne de droite sur le site) puis sélectionnez les outils à comparer en cliquant sur :



Les outils sélectionnés s'affichent alors dans un tableau synthétique permettant la comparaison.

### Vos avantages :

- Vous **gagnez du temps** pour vos recherches : vous comparez plusieurs outils en un seul coup d'œil
- Vous identifiez le **temps à investir avant** d'utiliser l'outil
- Vous découvrez les **notes obtenues** lors de l'évaluation (avis PIPSa)
- Vous notez les **points forts** de l'outil par rapport aux autres outils sur la même thématique
- Vous êtes informé(e) des **points d'attention** éventuels (réserves par rapport à son utilisation, conseils)
- Vous êtes orienté(e) vers des **outils complémentaires**

Sauver cette comparaison				
	Valeur(s) ajoutée(s)	50 activités pour promouvoir la résilience chez les jeunes	Prêt pour la Vie	Le langage des émotions
Publics visés	Adolescents Adultes	Enfants	Adolescents	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Année d'édition	2015	2014	2013	2013
Obtention	Acquisition En centre de prêt	Acquisition En centre de prêt	Acquisition En centre de prêt	Acquisition En centre de prêt
Prix	29,50 €		44,00 €	10,00 €
Public selon PIPSa	Adolescents et adultes	De 3 à 6 ans	De 10 à 13 ans	A partir de 6 ans
Support	Cartes illustrées	Livre	Cartes, manuel et carnet de l'élève	Cartes
Temps de préparation				
Outil analysé par PIPSa				
Coup de coeur				
Avis PIPSa	Cohérent  Attractif  Interactif  Soutenant pour l'utilisateur  Soutenant pour la prom. de la santé 	Cohérent  Attractif  Interactif  Soutenant pour l'utilisateur  Soutenant pour la prom. de la santé 	Cohérent  Attractif  Interactif  Soutenant pour l'utilisateur  Soutenant pour la prom. de la santé 	Cohérent  Attractif  Interactif  Soutenant pour l'utilisateur  Soutenant pour la prom. de la santé 
Sujets abordés	Compétences psychosociales	Résilience, développement de l'enfant, plan social, plan affectif	Émotions, vivre ensemble, Jugements, préjugés, relations pacifiques, conflit, violence, communication non violente	Langage émotionnel et expression des sentiments (obouvenne de soi, expression)
Points forts	Simplicité d'utilisation	Initiative innovante : les "devoirs" pour les parents	Particulièrement adapté à un usage scolaire: structuration des leçons, atelier pour l'individu/groupe et objectifs pédagogique post-leçons	Facilité d'utilisation, s'adapte à tout public
Points d'attention		Risque de normalisation des attitudes dans le gestion des problèmes socio-affectifs des enfants à l'école. Nécessite une réflexion préalable en équipe pédagogique.	A intégrer absolument dans un projet d'école (avec différents acteurs éducatifs qui ont intégré le module CIVI et le mettent en pratique)	Disponibilité à accueillir toutes les émotions
Complémentarité			Voir aussi le programme "Graines de médiateurs"	

# Evaluation des outils

## Avis de PIPSa

Avec l'aide d'une Cellule pluridisciplinaire d'évaluateurs, PIPSa rend un « **avis d'expertise** » sur la **qualité des outils pédagogiques en promotion de la santé**.


Les évaluateurs, des professionnels convaincus de la pertinence des démarches éducatives en promotion de la santé, proviennent de secteurs divers : promotion de la santé, enseignement, environnement, santé mentale, consommation, petite enfance, assuétudes, ludothèque, centres de santé scolaire (PSE, PMS)...

Avec l'avis d'expertise, la cellule évalue le **potentiel** de l'outil, en contournant les biais dus à l'utilisateur (son expérience et ses compétences) et au contexte d'utilisation de l'outil (circonstances, état d'esprit des participants, ...). L'outil est donc évalué "en chambre", il ne rencontre pas le public auquel il est destiné.

### L'avis d'expertise évalue si :

- les objectifs annoncés par le promoteur sont adaptés aux capacités et à l'âge du public,
- les activités mises en œuvre par l'outil permettront d'atteindre les objectifs pédagogiques annoncés,
- les dessins, photos, illustrations sont adaptées au public,
- les valeurs du promoteur relèvent de celles de la promotion de la santé, etc.

Le travail des évaluateurs ne sera donc pas de cautionner ou d'écarter des outils mais d'en révéler des facettes parfois cachées, d'en identifier les lacunes et de proposer des modes d'utilisation.

Un "**coup de cœur**"  est attribué à l'outil, lorsqu'à l'issue de l'analyse, il satisfait aux critères suivants :

- cohérence
- attractivité
- interactivité
- caractère soutenant pour l'animateur
- caractère soutenant pour la promotion de la santé

## Prototypes

Un promoteur ou créateur d'outils peut nous demander d'évaluer la qualité d'un outil qui est au stade de "**prototype**". L'outil sera soumis à l'analyse d'une Cellule PIPSa. L'avis est communiqué lors d'une réunion d'échange entre le promoteur et l'équipe PIPSa.

## Avis des utilisateurs

Les utilisateurs sont invités à donner leur avis sur un outil qu'ils connaissent, en laissant un commentaire sur la fiche de l'outil et en attribuant une cotation à l'outil. L'avis est publié sur le site après validation par l'administrateur.

Score



## Rubrique « Actualités »

La rubrique « Actualités » du site PIPSa présente régulièrement des informations concernant les outils pédagogiques en promotion de la santé : ateliers découverte, animations, publications, formations, salons et autres événements autour des outils pédagogiques.

**PIPSa** Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Accéder à ma liste | Mon Compar'Outils | Newsletter | A propos | Contact

Accueil Les outils Actualités Créer un outil Où trouver les outils ? Rechercher dans tout le site

PIPSa > Actualités

### Actualités autour des outils

**Pratiquer la coopération : l'essayer, c'est l'adopter!**  
Publié le 31 janvier 2020  
Deux journées pour découvrir la pédagogie du jeu coopératif et de nombreux outils facilement adaptables à votre public. [Lire la suite](#)

**Salut'Anim**  
Publié le 31 janvier 2020  
Une animation sur les salutations. Le dernier outil de Cultures&Santé asbl [Lire la suite](#)

**Vitrines de la Citoyenneté : "Harcèlement et réseaux sociaux"**  
Publié le 29 janvier 2020  
Organisé par le Service Citoyenneté de la Province de Luxembourg [Lire la suite](#)

**Education Santé n° 362 - Janvier 2020**  
Publié le 28 janvier 2020  
Découvrez les outils présentés dans ce numéro. [Lire la suite](#)

**Outil de prévention STAR, par Child Focus**  
Publié le 28 janvier 2020  
Handicap & Santé et le CRAN vous invitent à la découverte d'un nouvel outil "Jeunes autistes et réseaux sociaux" développé par l'association Child Focus. [Lire la suite](#)

Rechercher un outil  
Par nom  
Thème  
Sélectionnez  
Recherche avancée  
Réinitialiser la recherche  
OK

## Newsletter mensuelle :

Pour être informé des nouveautés, abonnez-vous à **notre newsletter** (lien bleu en haut de page). Il suffit d'encoder votre adresse mail et de valider l'inscription :

**Recevez notre newsletter**

Email:

Vos données à caractère personnel sont traitées dans le respect de notre [politique de vie privée](#). Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

## Visites du Centre de documentation

Le **Centre de documentation de PIPSa** permet de comparer et sélectionner le jeu ou l'outil pédagogique le plus adapté à votre projet.

Les outils sont disponibles pour consultation sur place, nous n'assurons pas le prêt. Une aide méthodologique au processus de création d'outil peut être proposée.

Pour emprunter les outils, vous pouvez vous adresser à un de nos centres de documentation partenaires.



Visites **sur rendez-vous**, tous les jours,  
de 9h30 à 16h30 (sauf le vendredi après-midi).

## Centres de documentation partenaires

Chaque fiche de description d'outil vous renseigne sur la disponibilité des outils dans ces centres de documentation. Ils ont établi un partenariat particulier avec PIPSa, notamment en matière d'échange d'informations. Ces centres assurent le prêt des outils.

Actuellement, ce sont :

- Les 10 Centres Locaux de Promotion de la Santé (CLPS) - Bruxelles et Wallonie
- Centre de ressources documentaires provincial (Anastasia) - Namur
- Cultures&Santé asbl - Bruxelles
- FARES (Fonds des Affections Respiratoires) - Bruxelles
- Le CEDIF - Fédération Laïque des Centres de Planning Familial (FLCPF) - Bruxelles
- Fédération des Centres Pluralistes des Planning Familial (FCPPF) - Bruxelles

## Outilthèque Santé

PIPSa est le site internet de l'**Outilthèque Santé**, un programme de promotion de la santé financé actuellement par la Région wallonne (AViQ) et par la COCOF, Région de Bruxelles-Capitale.

Ce programme est organisé par le Service Promotion de la Santé de Solidaris, avec l'aide de tout un réseau de partenaires.

Objectifs du programme :

- Informer les intervenants de terrain, à Bruxelles et en Wallonie, des outils pédagogiques existants en prévention et promotion de la santé
- Augmenter l'adéquation des outils de prévention et de promotion de la santé aux objectifs et stratégies de la Promotion de la santé
- Favoriser l'utilisation pertinente de l'outil dans le cadre de projets de promotion de la santé

Services proposés par l'Outilthèque Santé :

- Site [www.pipsa.be](http://www.pipsa.be)
- Evaluation des outils par un groupe pluridisciplinaire et intersectoriel d'évaluateurs
- Aide méthodologique à la conception d'un outil pédagogique
- Formations autour de l'outil pédagogique
- Centre de documentation



### Outilthèque Santé

Service Promotion de la Santé UNMS

Rue Saint-Jean 32-38 (courrier) – Place Saint-Jean 1 (visites)

1000 Bruxelles

Tél.: 02/515.05.81 (Documentation) - 02/515.05.85 (Secrétariat)

E-mail : [info@pipsa.be](mailto:info@pipsa.be)

[www.pipsa.be](http://www.pipsa.be)



PIPSa (Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé)  
est le site du Programme Outilthèque Santé, piloté par Solidaris  
et financé par les Régions wallonne et bruxelloise

Contact : 02 515 0581 – [info@pipsa.be](mailto:info@pipsa.be)

[www.pipsa.be](http://www.pipsa.be)

